



**SCUOLA DI
ALPINISMO
VITTORIO VENETO**



**corso di
ARRAMPICATA
SU ROCCIA
[AR1]**

martedì

1 settembre 2026

ore 20:45

presso

CAI Vittorio Veneto

Via della Seta, 25

San Giacomo di Veglia (TV)

ar1@scuolaalpismovv.it

www.scuolaalpismovv.it/ar1

A vertical photograph of a person climbing a steep, grey rock face. The climber is wearing a dark jacket, a red helmet, and a backpack. They are positioned on the left side of the frame, reaching up towards the top. The background shows a misty, mountainous landscape.

Direttore: Roberto Omiciuolo
**Vicedirettori: Andrea Granzotto, Antonio Steffan,
Elena Vendramin**

FINALITÀ DEL CORSO

La Scuola di Alpinismo “Vittorio Veneto” organizza il corso AR1, un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Nel corso si effettueranno salite su itinerari classici (max IV+ grado della scala UIAA) e verranno effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

Il Corso è dedicato a tutti gli allievi che abbiano frequentato un Corso di Alpinismo Base A1. I posti disponibili sono limitati; in caso di sovrannumero di richieste di partecipazione, potrà essere effettuata una selezione tramite colloquio o curriculum dell'attività fatta. La decisione del direttore del corso sarà insindacabile.

ISCRIZIONI

Dovranno avvenire mediante versamento della quota indicata e compilazione dell'apposito modulo, fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre la data di inizio del Corso. La domanda dovrà essere corredata di certificato medico di idoneità fisica all'attività non agonistica e di una foto formato tessera.

Quota di iscrizione: 300€

Chiusura iscrizioni: 10 settembre 2026

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Abbigliamento da media montagna, imbracatura bassa, caschetto da alpinismo (omologato CE-UIAA), scarpette da arrampicata, 3 moschettoni grandi a ghiera HMS, 2 moschettoni piccoli a ghiera, piastrina GiGi (facoltativa), 4 cordini in Kevlar o Dyneema (2 da 1,5 m e 2 da 3,0 m), assicuratore polivalente tipo Reverso, zaino da 30 litri circa.

Nella serata di presentazione del corso verranno fornite tutte le informazioni sulla disponibilità di materiale da parte della Scuola. Si consiglia vivamente di attendere i suggerimenti degli istruttori per eventuali acquisti di nuovo materiale.

The background of the entire page is a photograph of a rock climbing wall. Two climbers are visible: one higher up on the left, wearing a red suit and a yellow helmet, and another lower down on the right, wearing a purple jacket and a blue helmet. They are both secured by ropes. The rock face is grey and textured. The text 'LEZIONI TEORICHE' is overlaid on the left side of the image in large, white, bold, sans-serif capital letters.

LEZIONI TEORICHE

1 SETTEMBRE

Presentazione del corso
Materiali ed equipaggiamento

10 SETTEMBRE

Rischi e pericoli in montagna e
in arrampicata.
Elementi di primo soccorso.

17 SETTEMBRE

Catena di assicurazione

24 SETTEMBRE

Cenni di geologia e
meteorologia

1 OTTOBRE

Storia ed evoluzione
dell'arrampicata

8 OTTOBRE

Lettura delle guide e scala delle
difficoltà. Scelta e preparazione
di una salita

Tutte le lezioni si
terranno presso la
sede CAI di Vittorio
Veneto, con inizio alle
ore 20:45



LEZIONI PRATICHE

13 SETTEMBRE

Nodi e tecnica di arrampicata.
Soste, protezioni veloci, tecnica di
assicurazione ed
autoassicurazione

20 SETTEMBRE

Prova dinamica di trattenuta,
tecnica di discesa in corda
doppia e risalita su corda.
Paranchi

27 SETTEMBRE

Arrampicata in ambiente.
Progressione della cordata.
Protezioni e soste.

4 OTTOBRE

Arrampicata in ambiente.
Progressione della cordata.
Protezioni e soste.

10+11 OTTOBRE

Salita di vie classiche in
ambiente

17+18 OTTOBRE

*Eventuali recuperi di lezioni
annullate per cause meteo.*