

PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO PER LO SCIALPINISMO

2026



**SCUOLA DI
ALPINISMO**
VITTORIO VENETO

presentazione:

8 GENNAIO 2026

h 20:45

c/o CAI Vittorio Veneto

Via della Seta, 25

San Giacomo di Veglia (TV)



www.scuolaalpinismovv.it/skimo



info@scuolaalpinismovv.it

Informazioni

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso Prevenzione e Autosoccorso per lo Scialpinismo è rivolto a persone già in possesso di qualche esperienza scialpinistica e che quindi siano autonomi nella gestione degli attrezzi (sci o splitboard). E' inoltre richiesta una discreta capacità sciistica in fuoripista su pendii poco ripidi.

La finalità del corso è quello di fornire gli strumenti per pianificare e condurre un'uscita di scialpinismo riducendo i rischi legati alle valanghe. Particolare attenzione sarà dedicata alle tecniche di valutazione dell'esposizione al terreno valanghivo, all'analisi del manto nevoso ed alla gestione del gruppo.

Le uscite pratiche includeranno inoltre esercitazioni sulle procedure di autosoccorso in caso di incidente in valanga e di allertamento del soccorso organizzato. Verranno forniti cenni sulla gestione medica del travolto da valanga.

Al termine di ogni uscita in ambiente svolgeremo un debriefing della giornata: condividendo apertamente osservazioni e intuizioni, in questo modo i partecipanti possono migliorare le proprie abilità, rafforzare le pratiche di sicurezza e costruire una dinamica di squadra più solida.

ISCRIZIONI

Dovranno avvenire mediante versamento della quota indicata e compilazione dell'apposito modulo, fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre la data di inizio del corso. La domanda dovrà essere corredata di certificato medico di idoneità fisica all'attività non agonistica e di una foto formato tessera.

Quota di iscrizione: 150 €

Chiusura iscrizioni: 8 Gennaio 2026

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Abbigliamento adatto alle attività su terreno innevato. Zaino di capacità adeguata (30-35lt). Sci e scarponi da scialpinismo o snowboard (solo *split*).

Kit di autosoccorso completo (ARTVA, pala, sonda), l'ARTVA dovrà essere di tipo digitale e con marcatura del segnale.

Casco facoltativo ma consigliato.

DIREZIONE

Fabio Gava - Roberto Zanette

Lezioni teoriche

8
GEN

Presentazione corso, pericolo e rischio

Obiettivi del corso. Prerequisiti e materiali richiesti. Pericolo, rischio, esposizione, vulnerabilità, mitigazione.

15
GEN

Autosoccorso in valanga

Funzionamento dell'ARTVA. Test di gruppo. Fasi della ricerca ARTVA. Tecnica di scavo. Cenni di primo soccorso a travolti da valanga.

22
GEN

Il triangolo delle valanghe

Bollettino valanghe e problemi valanghivi. Meteo ed effetti sul manto nevoso. Terreno e trappole morfologiche. Test di stabilità e loro utilizzi.

29
GEN

Valanghe e fattore umano

Fattore umano e trappole euristiche. Comunicazione di gruppo, briefing e de-briefing. Metodi di riduzione del rischio.

Uscite in ambiente

**18
GEN**

Test ARTVa di gruppo. Itinerario, traccia, microtraccia. Ricerca di travolto da valanga, tecnica di scavo.

**25
GEN**

Individuazione dei pendii potenzialmente a rischio, della morfologia del terreno e relativi rischi. Ricerca di più sepolti con il sistema della marcatura progressiva.

**8
FEB**

Analisi del manto nevoso. Effetti del meteo sulla neve. Profilo stratigrafico e test di stabilità. Metodi di ricerca ARTVA evoluti per più travolti.

**15
FEB**

Gestione del gruppo e comunicazione. Metodologie per la mitigazione e gestione del rischio. Autosoccorso organizzato di gruppo.

La scelta delle località dove svolgere le uscite pratiche verrà effettuata di volta in volta in modo collegiale, rappresentando essa stessa una parte integrante del percorso formativo previsto.

Ulteriori informazioni ed iscrizioni:

sito web

www.scuolaalpinismovv.it

email

info@scuolaalpinismovv.it