



**SCUOLA DI
ALPINISMO
VITTORIO VENETO**



corso di
**ALPINISMO
BASE**

**martedì
2 settembre 2025**

**Ore
20:45**

**sede CAI
Vittorio Veneto**

a1@scuolaalpismovv.it

www.scuolaalpismovv.it/a1

Direttore: Davide Pollesel

Vicedirettore: Alessio De Nardi

FINALITÀ DEL CORSO

Il Corso di Alpinismo Base [A1] è un corso di livello base rivolto a principianti, ossia a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica.

I partecipanti quindi non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: arrampicata su roccia di II e III con eventuali passaggi di IV grado UIAA, progressione lungo vie ferrate con difficoltà massima D, frequentazione di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse, realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

ISCRIZIONI

Dovranno avvenire mediante versamento della quota indicata e compilazione dell'apposito modulo, fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre la data di inizio del Corso. La domanda dovrà essere corredata di certificato medico di idoneità fisica all'attività non agonistica e di una foto formato tessera.

Quota di iscrizione: 250 €

Chiusura iscrizioni: 4 settembre 2025

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Abbigliamento adatto alla media e alta montagna. Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi. Imbracatura bassa da alpinismo (omologata CE). Zaino sufficientemente capiente con porta attrezzi. Caschetto da alpinismo (omologato CE). N°2 moschettoni a base larga (HMS) con ghiera a vite. N°2 moschettoni tipo D. N°1 assicuratore-discensore (tipo Reverso). N°2 cordini in Kevlar lunghezza 1,6m (Ø 6mm). N°2 cordini in Kevlar lunghezza 3m (Ø 6mm). Set completo per ferrata con dissipatore (omologato CE).

Nella serata di presentazione del corso verranno fornite tutte le informazioni sulla disponibilità di materiale che può essere fornita a noleggio da parte della Scuola. Si consiglia vivamente di attendere i suggerimenti degli istruttori per eventuali acquisti di nuovo materiale.

INFO



INIZIO CORSO ALPINISMO

2 SETTEMBRE

Presentazione del corso.
Materiali ed equipaggiamento.

4 SETTEMBRE

Chiusura iscrizioni. Pericoli della
montagna e autosoccorso

11 SETTEMBRE

Nodi e manovre di corda.
Verifica attrezzatura individuale.

16 SETTEMBRE

Catena di Assicurazione.
Comportamento in ferrata.

18 SETTEMBRE

Meteorologia.

25 SETTEMBRE

Storia dell'alpinismo.

30 SETTEMBRE

Primo soccorso in ambiente
impervio.

2 OTTOBRE

Topografia e orientamento.

9 OTTOBRE

Preparazione di una salita
alpinistica .



LA PRATICA DELL'ALPINISMO

14 SETTEMBRE

Tecnica individuale su roccia, nodi, manovre, corda doppia

20+21 SETTEMBRE

Via di roccia + via ferrata in ambiente dolomitico

28 SETTEMBRE

Via Normale alpinistica

5 OTTOBRE

Topografia e orientamento in ambiente dolomitico

11+12 OTTOBRE

Uscita di fine corso